

Trainingstijden

Maandag				Zaaltje	Dinsdag				Zaaltje	Woensdag	Zaaltje	Donderdag			Zaaltje	
16:30	CMV	CMV	CMV									CMV	CMV	CMV	CMV	
16:45												16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	
17:00																
17:15																
17:30	JB1		MC2	MB1								MA1	MC1	MB1	MB2	MA2
17:45	17:30 - 19:00		17:30 - 18:45	17:30 - 18:45								17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00
18:00		MA2			MB2						MC2					
18:15		18:00-19:30			17:30 - 19:00						18:00 - 19:30					
18:30			Floor/Romée	Liana							B2, C1 of C2					
18:45	Edwin	Laura	MC1	MA1								Henk/Liana	Tirza	Amy	Robin	Marit
19:00	Dames 1											Heren 1	Wedstrijddagen = deze velden nodig			Dames 6
19:15	19:00 - 21:00				Robin							19:00 - 21:00				20:30 - 22:00
19:30		Dames 6										Dames 5	Dames 2	Heren 6	Heren 4	
19:45		19:30 - 21:00	Tirza	Henk								19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	
20:00			Recreanten	Dames 3												
20:15			20:00 - 21:30	20:00 - 21:30												Wouter
20:30						Heren 1	Heren 1									Dames 4
20:45		Wouter				20:30 - 22:30						Lotte & Lisa	Edwin		Harald	19:00 - 20:30
21:00	Dames 2	Gezamenlijk h1-h3										Uitwijkveld	Dames 1	Heren 5	Heren 2	Heren 3
21:15	21:00 - 23:00	21:00 - 23:00	Geen trainer	Jannes									21:00 - 23:00	21:00 - 22:30	21:00 - 22:30	21:00 - 22:30
21:30			Dames 5	Dames 4												
21:45			21:30 - 23:00	21:30 - 23:00								Op wedstrijddagen H2				
22:00																
22:15						Edwin								Ap	Klaas	
22:30														Uitloop		
22:45		Zelf	Lotte & Lisa	Redjeki												
23:00																
		1e training: uren	2e training: uren	Totaal	Wedstrijd											
	Heren 1	2	2	4	Zaterdag											
	Heren 2	2	1,5	3,5	Donderdag											
	Heren 3		1,5	3,5	Donderdag											
	Heren 4	1,5		1,5	Donderdag											
	Heren 5	1,5		1,5	Donderdag											
	Heren 6	1,5		1,5	Donderdag											
	Dames 1	2	2	4	Zaterdag											
	Dames 2	2	1,5	3,5	Zaterdag											
	Dames 3	1,5		1,5	Zaterdag											
	Dames 4	1,5	1,5	3	Zaterdag											
	Dames 5	1,5	1,5	3	Zaterdag											
	Dames 6	1,5	1,5	3	Zaterdag											
	Dames 7	1,5		1,5	Donderdag											
	Dames 8	1,5		1,5	Donderdag											
	Recreanten	1,5		1,5												

**Opmerkingen**  
D7 en D8 trainen altijd, ook als ze wedstrijd op donderdag hebben

Table 1

HAL : De Beemden, Bedum		DAG : zaterdag				SEIZOEN : 2024 - 2025				HAL : De Beemden, Bedum		DAG : donderdag				SEIZOEN : 2024 - 2025			
		veld 1		veld 2		veld 3		veld 4				veld 1		veld 2		veld 3		veld 4	
Start om 10:00	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Jeugd	Start om 19:00					WEDSTRIJD ROULEERT	WEDSTRIJD ROULEERT	WEDSTRIJD ROULEERT	WEDSTRIJD ROULEERT	
	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :						Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	
Start om 12:15	Jeugd	Jeugd	DAMES 5	DAMES 6	DAMES 5	DAMES 6	DAMES 5	DAMES 6	DAMES 5	Start om 21:00					WEDSTRIJD ROULEERT	WEDSTRIJD ROULEERT	WEDSTRIJD ROULEERT	WEDSTRIJD ROULEERT	
	Coach :	Coach :	Coach : Rosa	Coach : Wouter	Coach : Rosa	Coach : Wouter	Coach : Rosa	Coach : Wouter	Coach : Rosa					Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	Coach :	
Start om 14:30	Rouleren donderdag teams	DAMES 2	DAMES 4	VRIJ VRIJ VRIJ	DAMES 2	DAMES 4	DAMES 2	DAMES 4	VRIJ VRIJ VRIJ					HEREN 6					
	Coach :	Coach :	Coach : Redjeki		Coach :	Coach : Redjeki								HEREN 5 - Ap					
														HEREN 4 - Harald					
														HEREN 3 - 21:00					
Start om 16:45	Rouleren donderdag teams	DAMES 1	DAMES 3	VRIJ VRIJ VRIJ	DAMES 1	DAMES 3	DAMES 1	DAMES 3	VRIJ VRIJ VRIJ					HEREN 2 - 21:00					
	Coach :	Coach :	Coach : James		Coach :	Coach : James								DAMES 7 - Bo					
														DAMES 8 - Nicky					
Start om 19:30	HEREN 1				HEREN 1				HEREN 1										

7 teams, 5  
wedstriden  
2 rouleren indien  
nodig.